



## **DEVOÇÃO DAS 40 HORAS DIANTE DE JESUS SACRAMENTADO**

### **GUIA DE ORAÇÃO PARA REALIZAR SOMENTE A HORA ESCOLHIDA**

**(Esta não é a oração completa das 40 horas. Só a parte da hora escolhida, com a Quinta Estação)**

**Ave Maria Puríssima, sem pecado  
Concebida!**

† Pelo sinal da Santa Cruz,  
Livrarei-nos Deus Nosso Senhor, de  
nossos inimigos.

**† Em nome do Pai, e do Filho, e  
do Espírito Santo. Amém.**

Abri, Senhor, meus lábios e minha boca proclamará Vossos louvores.

Vinde ó Deus em meu auxílio!  
Senhor, apressai-vos em me socorrer!

### **Ato de Contrição**

Senhor meu, Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, Criador, Pai e Redentor meu, por serdes Vós quem sois, e porque vos amo sobre todas as coisas, arrependo-me de todo o coração, de todo o mal que fiz, e de todo o bem que deixei de fazer, porque pecando ofendi a Vós, que sois o sumo bem, e digno de ser amado sobre todas as coisas. Ofereço minha vida, obras e trabalhos em satisfação de meus pecados. Proponho firmemente, com a ajuda de Vossa graça, fazer penitência, não voltar a pecar e fugir das ocasiões de pecado. Senhor, pelos méritos de Vossa Paixão e Morte, com os quais

Vós expiastes por meus pecados, oferecendo uma dor tão grande e intensa, que vos fez suar Sangue, apiedai-vos de mim. Minha Mãe do Céu, alcançai-me de Jesus este suspirado perdão.

### **Oração de Invocação ao Espírito Santo**

(Ditada em 28 de outubro de 2014)

Vinde, meu Deus Espírito Santo, através da Poderosa Intercessão do Coração Doloroso e Imaculado de Maria, vossa Amadíssima Esposa.

Vinde, meu Deus Espírito Santo, através da Poderosa Intercessão do Coração Doloroso e Imaculado de Maria, vossa Amadíssima Esposa.

Vinde, meu Deus Espírito Santo, através da Poderosa Intercessão do Coração Doloroso e Imaculado de Maria, vossa Amadíssima Esposa.

### **Oração**

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações de vossos fiéis e acendei neles o Fogo de vosso Amor.

V/. Enviai vosso Espírito e tudo será criado.

R/. E renovareis a face da terra.

**Oremos:** Ó Deus! Que iluminastes os corações de vossos filhos com a Luz do Espírito Santo, fazei-nos dóceis às suas Inspirações, para gostar sempre do bem e gozar de seu consolo. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

### **Oração ao Divino Espírito Santo**

**(Ditada pelo Coração Doloroso e Imaculado de Maria em 15 de agosto de 2014)**

Divino Esposo de Maria Santíssima, meu Deus e Senhor Espírito Santo, acendei em cada alma o Fogo de um Novo Pentecostes, para que nos consagreis como Apóstolos do Coração Doloroso e Imaculado de Maria e apóstolos dos últimos tempos. Protegei com vossa Sombra a

Igreja Católica; salvai a almas do mundo, e realizai o Reino Inflamado de Amor dos Corações Unidos de Jesus e Maria. Amém.

### **ORAÇÃO PELA INTENÇÃO DESTA HORA SANTA**

Jesus, sou vosso pobre nada, a mais pequena de vossas criaturas. Mas em minha pequenez, eu reconheço, com a Assistência do Espírito Santo, vossa Grandeza e vosso Amor Infinito por mim, e desejo, com meu pequeno coração, render-vos todo o amor de meu coração, em reparação ao Vosso Amor Divino, tantas vezes rejeitado, esquecido e ignorado.

Eu, ingrata criatura, desejo consolar vosso Sagrado Coração Eucarístico, tantas vezes ofendido e traído, inclusive por vossos próprios amigos; adorar-vos no Santíssimo Sacramento, onde estais realmente presente, e dar-vos todo o amor e a reparação pelos pecados contra a Santa Eucaristia; pela

apostasia generalizada; pela perda de consciência do pecado.

Jesus, em vossa Divina Vontade, quero consolar vosso Coração Manso e Humilde,

com minhas lágrimas de arrependimento, pelos pecados contra a pureza; pelo escândalo do mundo. Meu Amado Jesus, e unindo através do Espírito Santo, meu coração ao Vosso Sagrado Coração e aos Santíssimos Corações da Mamãe Maria e do Pai São José, quero reparar pelos pecados contra a família e a vida.

Jesus, quero acompanhar-vos no Getsêmani destes tempos, e Velar e orar para permanecer junto a Vós, durante toda vossa Dolorosa Paixão Eucarística, e assim, acompanhar a Santa Igreja, no Caminho da Cruz, orando e reparando por todos os Sacerdotes, Religiosos e todos os Batizados, membros de vosso Corpo Místico.

**Ó Sagrado Coração de Jesus,  
que dissesseis a Santa Margarida  
Maria!**

"Faz reparação pela ingratidão dos homens. Dedica uma hora a oração, para aplacar a Divina Justiça; para implorar Misericórdia pelos pecadores; para honrar-Me; para consolar-Me em Meu amargo sofrimento, quando Me vi abandonado por meus Apóstolos, ao não velarem uma hora Comigo."

Em vossa Divina Vontade, meu Adorável Jesus, quero reparar e consolar vosso Coração Eucarístico, pela dor que vos causaram os Apóstolos, ao deixar-vos só, e pelas numerosas horas e instantes, nas quais eu mesmo vos abandonei.

Peço-vos humildemente, perdoeis minha tibieza e frieza. De igual modo, imploro-vos, meu Divino Jesus Hóstia, por todos os pecadores, dos quais eu sou o

primeiro, e assim consolar-vos em vosso contínuo Sofrimento.

Coração Dolorido de Jesus, permiti-me colocar na Sacratíssima Chaga de vosso Lado, um bálsamo de amor e ternura, e que com minha mortificação generosa e entrega perfeita, vele convosco e repare por vós. Amém.

### **ORAÇÃO AO CORAÇÃO DOLOROSO E IMACULADO DE MARIA**

Doloroso e Imaculado Coração de Maria, Habitação Pura e Santa, cobri minha alma com vossa Maternal Proteção. Por este meio permanecerei fiel à voz de Jesus, e minha alma poderá corresponder ao seu Amor e obedecer a Sua Divina Vontade.

Ó minha Mãe, meu desejo é manter diante de minha vista, sem cessar, vossa participação de Corredentora! Com esta lembrança viverei intimamente unido ao vosso Coração Doloroso e Imaculado, que sempre permanece totalmente unido ao

Sagrado Coração de vosso Divino Filho.

Pelos méritos de vossas Virtudes e Angústias, cravai-me neste Divino Coração, protegei-me agora e sempre. Amém.

Divino Coração, protegei-me agora e sempre. Amém.

### **CREDO DOS APÓSTOLOS**

Creio em Deus, Pai Todo-poderoso, Criador do Céu e da terra. Creio em Jesus Cristo Seu único Filho, Nosso Senhor, que foi Concebido por Obra e Graça do Espírito Santo, nasceu de Santa Maria Virgem, padeceu sob o poder de Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu aos infernos, ao terceiro dia ressuscitou dentre os mortos; subiu aos Céus, e está sentado a Direita de Deus, Pai Todo-poderoso, de onde há de vir julgar os vivos e aos mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na Comunhão

dos Santos, no perdão dos pecados, na ressurreição da carne e na Vida Eterna. Amém.

## **QUINTA ESTAÇÃO**

Sinto um júbilo suave, um grande contentamento, prostrado diante desse Altar, considerando que estais, Senhor, nesse Sacramento; que é para meu Deus, para quem estou falando. Que grande majestade! Que grande portento! Ó que amável verdade estou degustando! Sacramento Divino, eu vos adoro; vos venero com fé. Vossa Graça imploro.

### **Pai Nosso**

### **A Ave Maria dos Últimos Tempos:**

Ave Maria, cheia de graças, o Senhor é convosco, bendita sois Vós entre todas as mulheres, e bendito é o Fruto do vosso Ventre, Jesus.

*Santa Maria, Mãe de Deus e Mãe nossa, Corredentora das almas, rogai por nós pecadores, e derramai as graças eficazes da vossa Chama de*

*Amor, de vosso Doloroso e Imaculado Coração sobre toda a humanidade, agora e na hora de nossa morte. Amém.*

### **Gloria**

### **Jaculatória**

Sagrado Coração de Jesus, venha a nós o Vosso Reino Eucarístico, através do Triunfo do Doloroso e Imaculado Coração de Maria, Nossa Mãe, na Divina Vontade, e o Triunfo da Cruz no Espírito Santo, estendendo a Chama de Amor Santo e Divino, em todos os corações. Amém.

Coração Doloroso e Imaculado de Maria, rogai por nós que nos refugiamos em Vós. Amém.

Santíssimo Sacramento, sejais Bendito e Louvado e Eternamente adorado. Ó Soberano Portento!

### **OFERECIMENTO DA ESTAÇÃO**

Em memória, Senhor, de Vossa Paixão, de Vossa Morte na Cruz Gloriosa, de Vossa Agonia, porque tanto se aflige a alma minha, eu vos

ofereço, Senhor, esta Estação, que me guia para a salvação! Pois todos meus sentidos a porfia, com respeito, contentamento e alegria, se alienam em vossa contemplação. De um pecador contrito e humilhado, dignai-vos receber aqui esta oferenda. Concedei-me Vossas Graças, Deus amado, e vossa Misericórdia a mim desça, pois vos adoro, Senhor, com fé sincera e com fervor, minha alma vos venera. Amém.

**Viva Jesus Sacramentado! Viva! E por todos, sejais muito amado!**

### **Comunhão Espiritual do Apostolado**

Creio, Jesus meu, que estais verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento do Altar. Amo-vos sobre todas as coisas, e desejo vivamente receber-vos dentro de minha alma, mas não podendo faze-lo agora sacramentalmente, vinde em Divina Vontade, espiritualmente ao meu coração. E como já vos recebi,

abraço-vos e me uno todo a Vós, Senhor. Não permitais que jamais me aparte de Vós. Jesus meu, abraço-vos e estreito-vos fortemente em meu coração. Vós, abraçai-me e ficai em mim e eu em Vós. Mamãe e Rainha minha, dai graças a Jesus e oferecei-lhe por mim, os atos que Vós fizestes ao receber-me. Amém.

### **Consagração ao Sagrado Coração Eucarístico de Jesus**

Sacratíssimo Coração de Jesus, verdadeiramente presente na Santa Eucaristia, consagro-vos meu corpo e alma, para ser inteiramente um com vosso Coração, sacrificado cada instante em todos os altares do mundo, e dando louvores ao Pai, implorando pela vinda de Seu Reino. Rogo que recebais esta humilde oferenda de meu ser. Utilizai-me como quereis, para a glória do Pai e para a salvação das almas. Santíssima Mãe de Deus, não permitais que jamais me separe de

Vosso Divino Filho. Rogo-vos, me defendais e protejais, como vosso filho especial. Amém.

### **Jaculatória Final**

Sagrado Coração Eucarístico de Jesus,  
Doloroso e Imaculado Coração de Maria,  
Casto e Amante Coração de São José,  
Triunfai e Reinai.  
Amém.

(3 vezes)

**† Em Nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**