

DIA 2 – 19 Janeiro 2026

Suportando-nos uns aos outros com amor

Versículo do dia

Com toda humildade e mansidão, com paciência, suportai-vos uns aos outros com amor (cf. Ef 4,2).

Outras passagens da Escritura

Zacarias 7,8-10

Salmo 25,6-10

Lucas 10,30-36

Reflexão

O apóstolo Paulo exorta-nos a viver a nossa vocação cristã de forma digna, proporcionando-nos uma profunda orientação social. Ele convida os crentes a comportarem-se «com toda a humildade e mansidão, com paciência», a «suportarem-se uns aos outros com amor» (Ef 4,2). Esta vocação divina não é um mero caminho pessoal, mas deve manifestar-se na vida e nas nossas relações com os outros. As quatro virtudes que Paulo destaca - humildade, mansidão, paciência e tolerância - são cruciais para cultivar relações de amor. Encarnação dessas virtudes significa aproximar-se dos outros com um espírito de autêntica humildade, mostrar-se amável mesmo com aqueles que testam nossa paciência e mostrar tolerância com aqueles que nos testam. E, o mais importante, implica “suportar-nos uns aos outros” apesar de nossas diferenças, refletindo assim um amor que transcende todas as divisões terrenas e encarna a graça da infinita compaixão de Deus.

Uma pergunta para refletir

Como as virtudes mencionadas na carta aos Efésios — humildade, mansidão, paciência, tolerância — poderiam ajudar os fiéis a superar as divisões em nossas comunidades cristãs locais?

Oração

Senhor Jesus Cristo: ensina-nos a ser pacientes uns com os outros com humildade e mansidão.

Que a luz com que iluminou o nosso caminho nos conduza à unidade e nos ajude a curar as feridas da divisão e da indiferença que muitas vezes separam as comunidades. Amém.